



百幼大学 子育て学部 30年度講座一覧



「百幼大学 子育て学部講座！」は子育てに必要なお話や情報、学びの場を提供し、育児と育自ができる勉強会です。百幼大学で見事 10 単位以上を獲得した方は、年度末に子育て学部初等科修了証をお渡しします。

履修科目一覧表

	内容	講義ポイント	会場	備考
1 2 単位	季節を彩るフラワーアレンジメント 講師 ゆうこ さん	恵みカフェ SHOP でクリスマスリーの素敵なアレンジを教えてくださいました。ゆうこさんが、今度は季節の花を使ったアレンジをご指導くださいます。	6月5日(火) 12:45~14:00 百石幼稚園 2階会議室	材料費 1,000 円
2 2 単位	外部講座(八戸市民講座) みんながつくるみんなの学校 ~地域の学校にすべての子どもの居場所を~ 講師 木村 泰子先生	あの、みんなの学校の木村校長先生がやってくる!皆さんでお話を聞きに行きましょう。時間がある人は、会終了後カフェでお茶をいただきます。多数ご参加ください。	7月15日(日) 18:30~20:00 八戸公会堂 文化ホール	参加者の席を確保しようと思いますので、時間にきてくださって結構です。
3 2 単位	元気が出るオペラ ソプラノ歌手 佐久良 有希乃さん	オペラ歌手が童謡を歌ったら?こんなに楽しくなりました。ママたちには、有名な歌劇を間近で鑑賞できるチャンス!昨年感動のステージでした。お勧めです。	8月30日(木) 12:30~14:00 百石幼稚園ホール	
4 1 単位	身近に始める薬膳クッキング(仮) 講師 倉口ゆうみ さん	身近に始められる薬膳クッキングについて、講義と実践で学びます。	9月4日(火) 10:45~11:30 百石小学校調理室	材料費 1,000 円 予定 ※百小と共催
5 2 単位	楽しく運動!代謝アップ! ジャザサイズ 講師 中村宏美 さん	昨年も大人気だった、ジャズダンスとエクササイズの融合した、新しい運動「ジャザサイズ」。体を動かすすっきり爽快です。子どもと一緒に動きましょう!	10月10日(水) 10:30~11:30 いちよう体育館	内履き運動靴・水・タオル、ダンベル1kg×2、なければ500mlのペットボトル×2、ヨガマットか大判バスタオル
6 1 単位	行列のできるSTの 絶対聞きたい お口の話(仮) 講師 言語療法士 都築昌子さん	咀嚼と発音の関係をじっくりしっかり教えてくれます。実は大人もできていない?滑舌にも関わる咀嚼について、しっかり覚えて取り組みましょう。大阪からはるばる起こしてください。	10月27日(土) 10:00~11:30 百石幼稚園ホール	託児希望者は 事前予約
7 1 単位	秋を楽しむ オータムコンサート 講師 みきの会 前田美樹 さん	ピアノコンサートです。親子で素敵なピアノを聞きながら、心に栄養を届けましょう。日頃は子連に敷居が高いコンサートも、今日は安心ゆっくり楽しめますよ。	11月14日(水) 10:30~11:30 百石幼稚園ホール	
8 1 単位	冬に活躍アロマクリーム作り 講師 吉田 恵美 さん	大人気のアロマクリーム作りです。冬の乾燥肌に栄養と潤いを与えます。自分の好きなアロマの香りを選び、世界で一つのマイククリームの出来上がり!	12月12日(金) 13:30~14:30 百石幼稚園いちご組	30ml 1,200 円
9 2 単位	社会を覗こう!議会ツアー	園長先生が県議会で質問する様子を、みんなで応援に行きましょう!議場に入って話を聞くと、青森県が見えてくる?おいしいランチもお楽しみ!!	9月頃予定 決まり次第お知らせします。	バス代 3000 円程度

百幼大学へようこそ!参加費無料でこれだけの学びができるのは、百幼大学だけ!学びは明日の自分を変えます。ぜひ多数のご参加をお待ちしております。まずは、別紙参加希望用紙に記入して、幼稚園まで!単位カードをもらったなら、さあ新しい世界へGO!

百幼大学学長 吉田恵美

