



百幼大学 子育て学部 令和2年度講座一覧



「百幼大学 子育て学部講座！」は子育てに必要なお話や情報、学びの場を提供し、育児と育自ができる勉強会です。百幼大学で見事10単位以上を獲得した方は、年度末に子育て学部初等科修了証をお渡しします。

履修科目一覧表

	内容	講義ポイント	日時・会場	備考
1 2 単位	オンライン講座 オンライン de レッツおかたづけ 講師 長沖みのりさん	5/25(月)11:00~の1時間、「第3回カタフェス@青森はっぴーらいふケア」が無料で開催されますので、そちらも受講されると、より心もお部屋もきれいになるかも！	5月27日(水) 13:00~14:30 オンライン	申込締切 5/23 好評で終了
2 2 単位	親なら知っておきたい 言葉の始まり気になるあれこれ プロがズバツと教えます！ 講師 言語療法士 都築昌子 さん	何歳で、どれぐらいの言葉を話せるのが普通？赤ちゃん言葉が気になるけれど、どれぐらい心配すればいいこと？そのままでも大丈夫？親なら知っておきたい、言葉の始まりの気になることを、言葉のプロがズバツと答えます。言葉の躰きは、歯並び、そして、姿勢など体のあちこちの育ちにつながっています。ぜひ、今聞いてほしい講座です。	6月16日(火) 10:00~11:30 オンライン 在園児保護者のみ 希望者は園で受講可能	申込締切 6/12 ※自宅受講、園で受講希望をお知らせください。
3 2 単位	慌てる前に知っておきたい！ 我が子の思春期 心とからだ 講師 看護師 長沖みのりさん	看護師として思春期相談を長きにわたり行ってきた長沖先生から、思春期の心と体のトラブルや、対処法などを学びます。備えあれば憂いなし！みんなで聞きましょう！昨年	8月22日(土) 10:00~11:30 オンライン	※百小共催 申込締切 8/19
4 1 単位	楽しく運動！代謝アップ！ ジャザサイズ	昨年大人気だった、ジャズダンスとエクササイズの融合した、新しい運動「ジャザサイズ」。体を動かすすっきり爽快です。子どもと一緒に動きましょう！	10月22日(木) 10:00~12:00 いちょう体育館	内履き運動靴・水・タオル、ダンベル1K×2、なければ500mlのペットボトル×2、ヨガマットか大判バスタオル※百小共催 申込締切 10/16
5 1 単位	秋を楽しむ オータムコンサート 講師 みきの会 前田美樹 さん	ピアノコンサートです。親子で素敵なピアノを聞きながら、心に栄養を届けましょう。日頃は子連に敷居が高いコンサートも、今日は安心ゆっくり楽しめますよ。	11月11日(水) 10:30~11:30 百石幼稚園ホール	当日参加可
6 1 単位	きれいにして、願いを叶える！ メモリーオイル入り ミラクルアルコールジェルづくり 講師 アロマコーディネーター 吉田恵美	今年は、手指の消毒に必要なアルコールジェルに、願いを叶えるメモリーオイルをブレンドします。名付けて「ミラクルアルコールジェル！」消毒が楽しくなります。	12月18日(金) 10:00~12:00 百石幼稚園ホール	材料費 <u>20ml 500円</u> 申込締切 11/30
7 1 単位	子どもが育つ・ママが楽になる 動きを使って学ぶ講座 MBL インストラクター 吉田恵美	子どもたちがしている「ベース」って何？背中の散歩？足のマッサージ？幼稚園でとり組んでいる、「動きを通じて学ぶ」方法を体験します。大人も使える学びがいっぱいです！	1月26日(火) 10:00~11:00 みなくる館(予定)	水(500ml程度) 申込締切 1/18
8 1 単位	皆で考える未来 未来を覗く「県議会ツアー」& 「町議会見学」	園長先生が、皆さんの声を届ける「県議会」を一緒にツアーしましょう！いつもは会えない人や場所に行くこともできます。楽しいツアーです。	日程調整中	バス経費3000円程度

今年は、コロナウイルス対策で、集会が自粛されています。今年の講座は、家にいるからできること、家にいたからもっといい学びの内容を、集めました。しかも、どの講座も無料としました。(材料費別途)

参加費無料でこれだけの学びができるのは、百幼大学だけ！学びは明日の自分を変えます。ぜひ多数のご参加をお待ちしております。

百幼大学学長 吉田恵美



百幼大学 子育て学部講座 申込書

所属（○を付ける） 在園保護者 卒園保護者 一般 参加者氏名

	内 容	日時・会場	参加希望に○
1 2 単位	オンライン講座 オンライン de レッツおかたづけ 講師 長沖みのりさん	5月27日（水） 13：00～14：30 オンライン	終了済み
2 2 単位	親なら知っておきたい 言葉の始まり気になるあれこれ プロがズバッと教えます！ 講師 言語療法士 都築昌子 さん	6月16日（火） 10：00～11：30 オンライン	
3 2 単位	慌てる前に知っておきたい！ 我が子の思春期 心とからだ 講師 看護師 長沖みのりさん	8月22日（土） 10：00～11：30 オンライン	
4 1 単位	楽しく運動！代謝アップ！ ジャザサイズ	10月22日（木） 10：00～12：00 いちょう体育館	
5 1 単位	秋を楽しむ オータムコンサート 講師 みきの会 前田美樹 さん	11月11日（水） 10：30～11：30 百石幼稚園ホール	
6 1 単位	きれいにして、願いを叶える！ メモリーオイル入り ミラクルアルコールジェルづくり 講師 アロマコーディネーター吉田恵美	12月18日（金） 10：00～12：00 百石幼稚園ホール	
7 1 単位	子どもが育つ・ママが楽になる 動きを使って学ぶ講座 MBL インストラクター 吉田恵美	1月26日（火） 10：00～11：00 みなくる館（予定）	
8 1 単位	皆で考える未来 未来を覗く「県議会ツアー」 & 「町議会見学」	日程調整中	

★希望者には、日程が近くなりましたら再度参加の予定をお伺いします。幼稚園の公式ラインでお知らせします。未登録の方は、ご登録下さい。（QRコードを読み込んでから、お子様のお名前を送ってください。トーク開始になります）

★材料費は、基本的に当日払いです。やむを得ず急に欠席した場合、アロマクリームなど物をお渡しできるのものは、お渡しします。食事などは予約変更できた場合のみ返金になります。ご了承ください。

★この他、追加で単位取得ができる講演会などが増えましたら、順次お知らせします。

★日程等に変更がある場合は、園だより等でお知らせします。ご確認ください。

