



百幼大学 子育て学部 令和8年度講座一覧



「百幼大学 子育て学部講座！」は子育てに必要なお話や情報、学びの場を提供し、育児と育自ができる勉強会です。百幼大学で見事10単位以上を獲得した方は、年度末に子育て学部修了証をお渡しします。

履修科目一覧表

	内容	講義ポイント	日時・会場	備考
1 2単位	理学療法士が教える 何歳でも生き生きと！ 女性の体ケア 講師 ママケアサロン NSANSA 細谷清江さん	理学療法士が伝える、専門性に基づいた体のケア情報を体験しましょう。女性の体は、年齢や出産、閉経など時期によって大きく変わります。自分を大事にすることは、周りのためになる。女性みんなに聞いて欲しい内容です！	5月27日(水) 10:30~11:30 百石幼稚園ホール	お茶代200円 親子可 5/26まで申込
2 2単位	大好評！ 絵本の窓 絵本遊び 講師 絵本マスター 松倉英子さん	毎年人気の絵本講座。松倉先生にいろんな絵本を紹介していただきます。今年は遊べる絵本が大集合、リピーターさんたちも大歓迎ですよ。	6月10日(水) 10:00~11:00 百石幼稚園ホール	参加無料 親子可 当日参加可(要申込)
3 2単位	子育て応援団 援長直伝！0円 親子遊び！ 講師 百石幼稚園 先生チーム	今年のテーマは「親子で遊ぶ！」簡単に遊べる遊びや、お金をかけずに遊べる方法を、遊び大好き援長が伝授します。帰るころには、沢山のお土産と、満足を持って帰れること、間違いなし！家族みんなでの参加お待ちしております！	7月4日(土) 10:00~12:00 百石幼稚園園庭	参加無料 親子可 6/30まで申込 雨天時室内
4 1単位	復刻！ ママを磨こう！ ランチタイム	昨年は盛りだくさんで大好評！ママ磨きランチ！さて、どこに行こうかな？おしゃべりして、特別に美味しいお料理をいただきます。おしゃべりに花が咲きます。現在、お店を調査中。お楽しみに！	8月28日(金) 11:30~13:30 決定次第お知らせ	食事代別途 2,000円程度 8/12まで申込
5 1単位	砂場のプロと一緒に遊ぼう！ 講師 同志社女子大学 元教授 笠間 浩幸 さん	砂場先生が、百石幼稚園にやってくる！砂場って、面白い。砂って無限！を教えてくださいます。先生と一緒に始めると、砂遊びに時間を忘れます。お帰りの時間に、親子で一緒に遊びましょう！	9月7日(月) 14:00~16:00 百石幼稚園砂場	参加無料 親子・父親大歓迎 9/3まで申込 時間内出入り自由
6 1単位	くま隊長に学ぶ自然の遊び方 講師 小川原湖自然楽校 相馬孝さん	自然のエキスパート「くま隊長」こと相馬さんに、自然遊びをレクチャーいただきます。実際に幼稚園の周りにお散歩しながら、秋を見つけましょう。その際、危険回避の仕方を教えてもらいます。	10月14日(水) 10:15~11:30 百石幼稚園	参加無料 親子可 当日参加可(要申込)
7 1単位	秋を楽しむ オータムコンサート 講師 前田美樹さん	ピアノコンサートです。親子でステキなピアノを聞きながら、心に栄養を届けましょう。日頃は子連れに敷居が高いコンサートも、安心ゆっくり楽しめますよ。	11月4日(水) 10:30~11:20 百石幼稚園ホール	参加無料 親子可 10/27まで申込
8 1単位	ストップゲーム依存 手遅れになる前に知っておくこと 講師 久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子 さん	依存してからの治療は困難。子どものうちに対応することで、依存を防ぎましょう。子どもたちに直接お話しもしてください。親子でぜひご参加ください。小・中・高校生、地域のかた、教育関係者など、多数ご参加ください。	1月23日(土) 13:30~15:30 百石幼稚園ホール	参加無料 親子可 兄弟参加大歓迎 1/16まで申込

このほか、12月・2月の講座を調整中です。お楽しみに！

百幼大学へようこそ！参加費無料でこれだけの学びができるのは、百幼大学だけ！学びは明日の自分を変えます。ぜひ多数のご参加をお待ちしております。申し込みは、百幼 FAN の QR を読み込み、スタンプを送信さあ新しい世界へ GO！

百幼大学学長 吉田恵美

★希望者には、日程が近くなりましたら参加の予定をお伺いします。百幼 FAN 公式ラインでお知らせします。未登録の方は、ご登録下さい。(QRコードを読み込んでから参加者氏名を送信ください。トーク開始になります)

★材料費は、基本的に当日払いです。やむを得ず急に欠席した場合、アロマクリームなど物をお渡しできるものは、お渡しします。その他予約変更できた場合のみ返金になります。ご了承ください。

★親子可以外は大人対象ですが、乳児の場合は抱っこ等で参加可能です。お知らせください。預かり保育も対応もあり(有料)

↓百幼 FAN

